

PROGRAMMATION EN EPS-CM₁/CM₂-ANNEE 2012-2013

Objectif(s) Temps forts	Compétences	Activités	Lieux	Dates repères
Faire connaissance , apprendre à coopérer	Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement	Jeux sportifs collectifs et rugby : coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre).	A l'école ou au stade	3 septembre : rentrée des classes
Tournoi de lutte organisé par la classe	Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement	Jeux de lutte : oser agir sur l'autre, parvenir à agir sur l'adversaire, choisir des stratégies pour être efficace. Massages/relaxation à la fin de chaque séance.	Salle de judo, Loué	Novembre - Décembre 2012
Endurance Rencontres sportives : tout le cycle 3 de l'école, puis les écoles du secteur, enfin les écoles du département	Réaliser une performance mesurée (en distance, en temps)	Activités athlétiques : -courir longtemps en respectant un temps fixé par l'élève -courir longtemps en parcourant une distance correspondant au niveau/à l'âge de l'élève	Entraînement à l'école Contrat temps au Pré-marais, contrat distance au Stade de Loué Cross Ouest France : bois de l'Epau, Le Mans	Novembre/décembre : -course avec contrat distance : 4 décembre 12 janvier 2013 : Cross Ouest France
Spectacle en mars Kermesse	Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique	Danse : construire à plusieurs une phrase dansée (chorégraphie de 5 éléments au moins) pour exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments et pour communiquer des émotions)	Salle de motricité Centre culturel pour les répétitions Scène au collège Saint-Michel	Spectacle : Samedi 16 mars 2013 Kermesse : Dimanche 26 mai 2013
Parcours aquatique	Adapter ses déplacements à différents types d'environnement	Activités aquatiques et nautiques : plonger, s'immerger, se déplacer. - Natation : se déplacer sur une trentaine de mètres.	Base aquatique de Loué	Mai-juin 2013
Rando « Maths »		Activités d'orientation Retrouver plusieurs balises dans un espace semi-naturel.	Parcours autour du plan d'eau, Brûlon	1 ^{er} juillet 2013