|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Objectif(s)****Temps forts** | **Compétences** | **Activités** | **Lieux** | **Dates****repères** |
| **Faire connaissance**, apprendre à coopérer | Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement | **Jeux sportifs collectifs** : coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre). | A l'école | 2 septembre 2014 : rentrée des classes |
| **Piscine** | Adapter ses déplacements à différents types d'environnement | **Activités aquatiques et nautiques :** plonger, s'immerger, se déplacer.- Natation : se déplacer sur une trentaine de mètres. | Piscine des Ardriers, Le Mans | Septembre-décembre 2013 |
| **Endurance** | Réaliser une performance mesurée (en distance, en temps) | **Activités athlétiques :** -courir longtemps en respectant un temps fixé par l'élève-courir longtemps en parcourant une distance correspondant au niveau/à l'âge de l'élève |  Entraînement à l'école Cross Ouest France : bois de l'Epau, Le Mans | Décembre-janvier :entraînementJanvier 2014 :**Cross Ouest France** |
| **Rugby** | Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement | **Rugby** : coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre). |   |  |
| **Kermesse** | Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique | **Danse :** construire à plusieurs une phrase dansée (chorégraphie de 5 éléments au moins) pour exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments et pour communiquer des émotions) | Salle de répétitionCour | Mai-juin 2014 |