|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activités** | **Compétences** | **Compétences** | **Lieux** | **Dates** |
| **Faire connaissance**, apprendre à coopérer | Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement | **Jeux sportifs collectifs** : coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre). | A l'école | Septembre 2015Rencontre Rugby’s School25 septembre 2015 |
| **Rugby** | A la plaine du Ronceray  |
| **Piscine** | Adapter ses déplacements à différents types d'environnement | **Activités aquatiques et nautiques :** plonger, s'immerger, se déplacer.Natation : se déplacer sur une trentaine de mètres. | Piscine des Ardriers, Le Mans | Septembre-décembre 2015 |
| **Endurance** | Réaliser une performance mesurée (en distance, en temps) | **Activités athlétiques :** -courir longtemps en respectant un temps fixé par l'élève-courir longtemps en parcourant une distance correspondant au niveau/à l'âge de l'élève | Entraînement à l'école Cross Ouest France : bois de l'Epau, Le Mans | Décembre-janvier :entraînementJanvier 2016 :**Cross Ouest France** |
| **Tennis de table** | Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement | **Jeux de raquette**Réaliser des échanges, utiliser plusieurs types de renvoi, utiliser un envoi pour commencer l’échange, se placer pour pouvoir renvoyer. |  | Février-Mars2016 |
| **Escalade** | Adapter ses déplacements à différents types d'environnement | **Activités d’escalade**Grimper et redescendre sur un trajet annoncé (mur équipé). |  à l’école | Avril-Mai2016 |
| **Kermesse** | Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique | **Danse :** construire à plusieurs une phrase dansée (chorégraphie de 5 éléments au moins) pour exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments et pour communiquer des émotions. | Salle de répétitionCour | Juin 2014 |