

# PROGRAMMATION EN EPS

## Classe de CM1-CM2-ANNEE 2017-2018

Activités	Compétences	Compétences	Lieux	Dates
Escalade	Adapter ses déplacements à des environnements variés	<b>Activités d'escalade</b> Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel. L'espace est aménagé et sécurisé. Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent.	à l'école	Septembre-octobre 2017
Endurance	Produire une performance maximale, mesurée à une échéance donnée	<b>Activités athlétiques :</b> Savoir différencier : courir vite et courir longtemps / lancer loin et lancer précis / sauter haut et sauter loin. Accepter de viser une performance mesurée et de se confronter aux autres.	Entraînement à l'école Cross Ouest France : bois de l'Epau, Le Mans	Déc-janvier : entraînement <b>15 janvier 2018 :</b> Cross Ouest France
Piscine	Adapter ses déplacements à des environnements variés	<b>Activités aquatiques et nautiques :</b> CE2 : se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion. CM : Valider l'attestation scolaire du savoir nager (ASSN)	Piscine des Ardriers, Le Mans	Mars à juin 2018
Athlétisme	Produire une performance maximale, mesurée à une échéance donnée	<b>Activités athlétiques :</b> Courir, sauter, lancer à des intensités et des durées variables dans des contextes adaptés. Savoir différencier : courir vite et courir longtemps / lancer loin et lancer précis / sauter haut et sauter loin. Accepter de viser une performance mesurée et de se confronter aux autres.	Entraînement à l'école  Stade des Raineries, Le Mans	Avril-mai : entraînement  Juin 2017 : <b>Rencontre de secteur</b>
Kermesse	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	<b>Danse :</b> Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actions apprise ou en présentant une action inventée. S'adapter au rythme, mémoriser des pas, des figures, des éléments et des enchaînements pour réaliser des actions individuelles et collectives.	Salle de répétition Cour	Juin 2017