L’ALIMENTATION DE CRO MAGNON

Voici les ressources disponibles :

|  |  |
| --- | --- |
| **Insectes et arachides** | **Œufs d'oiseaux** |
| Sauterelles, criquets, scarabées, fourmis rouges, grillons, chenilles, larves de ver à soie, de guêpes... |  |
| **Gibier** | **Noix** |
| Renne, daim, chevreuil, bison, taureau, mammouth, faisan, caille, bécasse, pintade, lièvre. | Noix de cajou, noix de macadamia, noix, noisettes, amandes, châtaignes. |
| **Abats** | **Petits animaux et mollusques** |
| Foie, langue, tripes, cervelle... | Escargots, grenouilles, petits reptiles crustacés, poissons gras, anguilles |

|  |  |
| --- | --- |
| **Fruits** | **Epices** |
| Figues, cerises, nèfles, poires, pommes, prunes, raisins, pêches... | Aneth, anis, badiane, cannelle, cardamome, coriandre, cumin... |
| **Baies** | **Tubercules et légumes** |
| Mûres, myrtilles, fraises des bois, framboises, cassis, baies de sureau, d'aubépine, d'églantier... | Oignons, ail, artichauts sauvages, carottes sauvages, choux de toutes sortes... |
| **Champignons** | **Fleurs** |
|  | Primevères, violettes, soucis, capucines, courgettes, bourrache, acacia... |

|  |  |
| --- | --- |
| **Feuilles** | **Herbes** |
| De sapin, d’épicéa, de tilleul, de hêtre, d’érable | amarante, armoise, chicorée sauvage, asperge sauvage, bardane, cresson, épinard sauvage, fenouil sauvage, mâche, mauve, ortie, oseille, pissenlit, pourpier, roquette, salsifis des prés, sauge, thym, cerfeuil... |
| **Corps gras** | **Miel** |
| Graisses animales |  |

DEFI :

IMAGINE DES REPAS QUE POUVAIENT PREPARER LES HOMMES DE CRO MAGNON