








L'ALIMENTATION DE CRO MAGNON

Voici les ressources disponibles :

<u>Insectes et arachides</u>	<u>Œufs d'oiseaux</u>
<p>Sauterelles, criquets, scarabées, fourmis rouges, grillons, chenilles, larves de ver à soie, de guêpes...</p> 	
<u>Gibier</u>	<u>Noix</u>
<p>Renne, daim, chevreuil, bison, taureau, mammoth, faisan, caille, bécasse, pintade, lièvre.</p> 	<p>Noix de cajou, noix de macadamia, noix, noisettes, amandes, châtaignes.</p> 
<u>Abats</u>	<u>Petits animaux et mollusques</u>
<p>Foie, langue, tripes, cervelle...</p> 	<p>Escargots, grenouilles, petits reptiles crustacés, poissons gras, anguilles</p>  

Fruits

Figues, cerises, nèfles, poires,
pommes, prunes, raisins,
pêches...



Epices

Aneth, anis, badiane, cannelle,
cardamome, coriandre, cumin...



Baies

Mûres, myrtilles, fraises des bois,
framboises, cassis, baies de
sureau, d'aubépine,
d'églantier...



Tubercules et légumes

Oignons, ail, artichauts sauvages,
carottes sauvages, choux de
toutes sortes...







Champignons



Fleurs

Primevères, violettes, soucis,
capucines, courgettes,
bourrache, acacia...



<u>Feuilles</u>	<u>Herbes</u>
<p data-bbox="220 353 815 459">De sapin, d'épicéa, de tilleul, de hêtre, d'érable</p> 	<p data-bbox="890 353 1437 831">amarante, armoise, chicorée sauvage, asperge sauvage, bardane, cresson, épinard sauvage, fenouil sauvage, mâche, mauve, ortie, oseille, pissenlit, pourpier, roquette, salsifis des prés, sauge, thym, cerfeuil...</p> 
<u>Corps gras</u>	<u>Miel</u>
<p data-bbox="355 1234 679 1272">Graisses animales</p> 	

DEFI :

IMAGINE DES REPAS QUE
POUVAIENT PREPARER LES
HOMMES DE CRO MAGNON